

Занятия
в «ШКОЛЕ УХОДА»
за маломобильными и тяжелобольными
людьми» проводятся

БЕСПЛАТНО

1. Групповые занятия
2. Индивидуальные занятия
3. С выходом на дом

«ШКОЛА УХОДА»

Что это такое, для чего и для кого?

Информирование и консультирование
родственников и иных лиц, осуществляю-
щих уход за тяжелобольными, инвалида-
ми, пожилыми людьми, на дому.

Обучение навыкам и особенностям ухода
в домашней обстановке (среде).

Создание оптимальной психологической
атмосферы для больного человека и всей
семьи.



Национальный проект «Демография»

Федеральный проект «Старшее поколение»

Разработка и реализация программы системной поддерж-
ки и повышения качества жизни граждан старшего поко-
ления («Старшее поколение»)


МБУ «ЦСОН»

Адрес «Школы ухода»
ул. Луначарского, 10

Телефон: 61-07-99; 61-47-39; 62-09-73

Сайт: <http://csonprokop.ucoz.ru>

Instagram: shkolaukhoda

МБУ «Центр социального обслуживания населения»



**Консультирование и
обучение основным
навыкам ухода за
тяжелобольными
людьми.**

г. Прокопьевск, 2019 г.

Синдром недостаточности питания – мальнотриция.

Признаки:

- Ограниченный объем принимаемой пищи и ее калорийность;
- Низкие величины индекса массы тела;
- В крови: снижение уровня общего холестерина; - Гипоальбуминемия;
- Уменьшение размера талии/ бедер.



Причины:

- Дефицит поступления полноценных продуктов;
- Ограниченное поступление белков при удовлетворительном калораже;
- Ограниченное поступление отдельных веществ (витамины);
- Онкологическая патология;
- Полипрагмазия;
- Тиреотоксикоз.

Лечение:

- Увеличить общую калорийность рациона;
- Достаточный прием жидкости (не менее 30 мл на 1 кг веса в день);
- Фармакологическая стимуляция аппетита.



Недержание мочи – инконтиненция.

Недержание мочи — это состояние, при котором непроизвольное выделение мочи, приводит к социальным или гигиеническим проблемам.



Недержание мочи может быть ложным (отсутствуют позывы к мочеиспусканию) и истинным (есть позывы).

Классификация:

- Стрессовое недержание при чихании, смехе, кашле, физических нагрузках. Характерно для женщин;
- Ургентное недержание – резкий неудержимый позыв к мочеиспусканию, пациент часто не успевает добраться до туалета.
- Смешанная форма;
- Рефлекторное недержание – дисфункция ЦНС;
- Функциональное недержание (делирий, нарушения адаптации при госпитализации);
- Фармакологическое недержание.



Лечение:

- Нормализация питьевого режима (но не ограничивать общий объем жидкости в связи с возможностью дегидратации);
- Диетические рекомендации (уменьшение потребления кофеин-содержащих и газированных напитков, снижение кол-ва жидкости, употребляемой перед сном)
- применение абсорбционных материалов;
- Поведенческая терапия: приучение к частому мочеиспусканию;
- Хирургические методы;
- Фармакологи-

Обстипационный синдром - тяжелый запор с образованием плотных затвердевших каловых масс.

Как правило, при обстипации самостоятельная дефекация невозможна.



Причины:

- Особенности образа жизни и питания – сниженное содержание пищевых волокон в рационе, недостаточное употребление жидкости;
- Лекарственные препараты – верапамил, нейролептики, антидепрессанты, диуретики;
- Опухоли, трещина заднего прохода, гипотироз, диабетическая нейропатия;
- Физиологические и поведенческие причины: депрессия, деменция;
- Средовые факторы: недоступность туалета (в больнице);
- Нейрогенные факторы: рассеянный склероз, деменция, болезнь Паркинсона;
- Ослабление мышц брюшной стенки: операции на малом тазу, старческая астения;
- Нарушение моторики ЖКТ.

Лечение:

- достаточное количество жидкости;
- двигательная активность;
- употребление продуктов, нормализующих пассаж: отруби, зелень;
- поведенческая терапия;
- фармакологические средства, клизма (по назначению врача).

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ ПРИ ЗАПОРЕ

