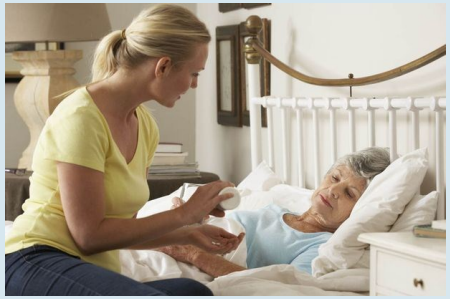
Уход — важный этап выздоровления!

Уход за больным человеком является одной из самых сложных задач для семьи. Родственники сталкиваются с множеством незнакомых и пугающих обязанностей, с новыми эмоциональными потребностями человека, вызванными перенесенной травмой или болезнью.



Тяжелобольной человек—это человек, у которого имеются значительные нарушения функций органов и систем, который нуждается в медицинской помощи и интенсивном сестринском уходе. Часто больные с хроническими заболеваниями или осложнениями не нуждаются в повседневном врачебном наблюдении и активном лечении. Они чувствуют себя лучше в привычной домашней обстановке и нуждаются в уходе, создании благоприятных условий, соблюдении гигиены и психологической поддержке.

Национальный проект «Демография»

Федеральный проект «Старшее поколение»

Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения («Старшее поколение»)

МБУ «ЦСОН»

Адрес «Школы ухода»
ул. Луначарского, 10

Телефон: 61-07-99; 61-47-39; 62-09-73
Сайт: http://csonprokop.ucoz.ru
Instagram: shkolaukhoda

МБУ «Центр социального обслуживания населения» г.Прокопьевск

Консультирование и обучение основным навыкам ухода за тяжелобольными людьми.

г. Прокопьевск,
2019г.

Учим основным навыкам ухода за тяжелобольными людьми

ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА

В рамках данной темы родственники, волонтеры, социальные работники и сиделки научатся правильно и удобно располагать мебель и вещи тяжелобольного, а также организовывать пространство вокруг человека.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (прием ванны и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, обработка полости рта, особенности ухода за съемными протезами, подмывание, смена подгузников).

ПИТАНИЕ

Рассматриваются не только основные правила кормления тяжелобольного, но и выбор качественных и сбалансированных по составу пищевых ценностей продуктов.

КОНТРОЛЬ ВИТАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

Цель — научить родственников и иных лиц, оказывающих уход за тяжелобольными людьми, контролировать общее состояние организма больного (измерение температуры, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений). Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.

НЕДЕРЖАНИЕ, ЗАПОР

Навыки ухода при физиологических отправлениях (стул, мочеиспускание). Слушатели научаться применять мочеприемники и судна, а также проводить профилактику запоров. Пользование абсорбирующим бельем.

ТРАНСПОРТИРОВКА И ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ

На практических занятиях слушатели приобретут знания по перемещению больного в постели для проведения ряда манипуляций, пересаживать с кровати на стул

ПРОЛЕЖНИ, ОСЛОЖНЕНИЯ

Поможем разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвратить (уменьшение давления при сидячем или лежачем положении; использование специальных матрацев; активация кровообращения ежедневным массажем кожи с использованием специальных средств; защита кожи ежедневным мытьем или протиранием кожи с использованием рн+нейтральных средств; использование абсорбирующего белья при недержании).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТСР

В рамках «Школы ухода» слушателям будут продемонстрированы основные виды современных технических средств реабилитации и использование их в практике .

Адрес «Школы ухода»
ул. Луначарского, 10

Телефон: 61-07-99; 61-47-39; 62-09-73
Сайт: http://csonprokop.ucoz.ru
Instagram: shkolaukhoda