

Акция «Помоги собраться в школу».

09.08.2023г. Ежегодно в целях оказания адресной помощи детям сотрудников Профсоюзный комитет МБУ ЦСОН занимается подготовкой к новому учебному году. Проведена акция в рамках «Помоги собраться в школу». Материальная помощь будет оказана **168** детям членов профсоюза.

Тренинг «Нейробика – фитнес для мозга».

10.08.23г. Профсоюзный комитет МБУ ЦСОН совместно с ведущим психологом центра Кузнецовой М.В. организовали встречу с социальными работниками отделения надомного обслуживания. Мария Владимировна провела тренинг на тему «Нейробика – фитнес для мозга».

На занятии слушатели узнали, что такое «нейробика», какие нейротехники способны улучшить когнитивные способности, замедлить ухудшения состояния при выраженных проявлениях возрастного слабоумия и профилировать проявления преддементных и легких дементных нарушений у граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью.

В ходе проведения тренинга, социальные работники освоили упражнения пальчиковой гимнастики и гимнастики с карандашами, кинезиологические упражнения, гимнастику для рук «Аплодисменты здоровья» и китайскую гимнастику для укрепления состояния здоровья.

Все упражнения нейробики специалисты могут успешно применять в работе с гражданами, находящимися на надомном обслуживании. Важно помнить, что только регулярные и разнообразные интеллектуальные нагрузки способны принести ощутимые результаты.

