

Утренняя разминка



Трудовая неделя коллектива МБУ «ЦСОН» началась 14.08.2023г. с проведения производственной гимнастики физкультминутки на свежем воздухе, во время которой сотрудники центра выполнили оздоровительные упражнения. Регулярная зарядка перед началом рабочего дня помогает снизить утомляемость и поддерживать здоровье в норме. По окончании утренней зарядки социальные работники зарядились энергией и позитивом на весь рабочий день!